

Activitat IOGA	Col·laborador/Responsable Mamen Díaz Martínez
Adreçat a Infantil, Primària i ESO	Contacte Tel: 645355756 E-mail: mamen@palmabalance.com
Descripció El Ioga és una pràctica holística, amb un enfocament tant interior com exterior. Però el més important, és que resulta divertit. És una bona opció per unir joc amb relaxació, concentració i equilibri, cercant l'harmonia, per poder gaudir d'una vida alegre i saludable. A les nostres sessions hi ha un equilibri entre espontaneïtat i estructura, de manera que els nins aprenen a escoltar-se mútuament a la vegada que aprenen a expressar-se de forma creativa. Mesclen històries, cançons, jocs i postures, permetent als nins aprendre en un entorn multi sensorial, que investiga l'aprenentatge cenestèsic, visual, aural, inter i intra-personal. Considerem que quan es diverteixen, assimilen els coneixements més aviat. Tot això, a través de jocs, diversió en grup, en un entorn positiu, no competitiu, mantenint els valors naturals, creativitat e imaginació.	Instal·lacions Col·legi Sant Francesc
Dies De dilluns a dijous	Horari Nins 4-8 anys: dilluns-dimarts-dimecres, 13-14 h Nins 9-12: dimarts-dimecres 14-15h
Altres informacions	Preu 1 hora setmanal 75€/trimestre 2 hores setmanals 120€/trimestre

Per gaudir de les activitats i els serveis que ofereix l'AMIPA serà imprescindible trobar-se al dia en el pagament de la quota.

Les activitats extraescolars es pagaran a principi de mes.

Retalleu aquesta butlleta d'inscripció i presenteu-la a secretaria.

Nom:		
Curs:	Tel:	Activitat:
E-mail:		

Nom:		
Curs:	Tel:	Activitat:
E-mail:		

Nom:		
Curs:	Tel:	Activitat:
E-mail:		