

SANT FRANCESC - MENÚ FEBRER 2019

		<u>SABÍEU QUE...?</u> SI MENJAM MÉS FRUITES I VERDURES			DIVENDRES, 1	
DINAR	 <p style="text-align: center;"><i>C. Salvà</i></p>	<p>FRESQUES, MÉS FELIÇOS ENS SENTIREM. ÉS LA CONCLUSIÓ D'UN ESTUDI REALITZAT PER LES UNIVERSITATS DE WARWICK (REGNE UNIT) I QUEENSLAND (AUSTRÀLIA)</p>			<p>ESPAGUETTIS AMB TONYINA GUISAT DE PILOTES AMB PATATA I VERDURA FRUITA I IOGURT</p>	
SOPAR					<p>PATATES I VERDURES ESTOFADES AMB POP FRUITA</p>	
		DILLUNS, 4	DIMARTS, 5	DIMECRES, 6	DIJOUS, 7	DIVENDRES, 8
DINAR		<p>CREMA DE VERDURES LLUÇ EN SALSÀ VERDE I PATATES BOLLIDES AMANIDA AMB CEBÀ TORRADA FRUITA I IOGURT</p>	<p>CUINAT DE CIGRONS POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGÓ AMANIDA DE LLETUGA AMB TONYINA I BLAT FRUITA</p>	<p>MACARRONS BOLOGNESA TRUITA DE PATATA AMANIDA MIXTA FLAM I FRUITA</p>	<p>ARRÒS DE PEIX LLOM AMB SALSÀ, PURÉ DE PATATA I PASTANAGÓ AL FORN FRUITA I IOGURT</p>	<p>SOPA DE FIDEUS HAMBURGUESA AMB PATATES FREGIDES I PEBRES AMANIDA VARIADA AMB FRUITS SECS FRUITA I IOGURT</p>
SOPAR		<p>LLONGANISSA, BOTIFARRÓ, CARN MAGRA I PA TORRATS FRUITA</p>	<p>LASAGNA DE VERDURES I PEIX FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA</p>	<p>AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA</p>	<p>CREMA DE XIXEROS CALAMAR A LA PLANXA AMB MAIONESA FRUITA</p>
		DILLUNS, 11	DIMARTS, 12	DIMECRES, 13	DIJOUS, 14	DIVENDRES, 15
DINAR		<p>RISSOTTO AMB VERDURES BISTEC A LA PLANXA AMANIDA AMB FORMATGE I FRUITS SECS FRUITA I IOGURT</p>	<p>CREMA DE CARABASSÍ BACALLÀ AMB PEBRES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, MAÍS I CEBÀ FRUITA</p>	<p>LLENTIES CUINADES CUIXETES DE POLLASTRE A L'ALLET AMANIDA MIXTA FRUITA I NATILLES</p>	<p>SOPA MERAVELLA RABES DE CALAMAR AMB VERDURES AL VAPOR AMANIDA AMB MAÍS I CEBÀ FRUITA I IOGURT</p>	<p>ESPAGUETTIS CARBONARA TRUITA FRANCESA AMB TONYINA AMANIDA AMB OLIVES FRUITA</p>
SOPAR		<p>RAVIOLIS AMB FORMATGE I SALTEJAT DE VERDURES LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA CÍTRICA</p>	<p>AMANIDA CÉSAR FRUITA o IOGURT</p>	<p>SOPA DE PASTA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES MILANESA A LA NAPOLITANA (FILETS DE TAPA DE VEDELLA AMB CUIXOT) FRUITA</p>	<p>POLLASTRE AMB SALSÀ STROGONOFF I ARRÒS BLANC FRUITA</p>
		DILLUNS, 18	DIMARTS, 19	DIMECRES, 20	DIJOUS, 21	DIVENDRES, 22
DINAR		<p>SOPA D'ESTRELLETES ROTI D'INDIOT I VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>	<p>MACARRONS GRATINATS GUISAT DE PEIX AMB PATATA I VERDURES AMANIDA MIXTA FRUITA I IOGURT</p>	<p>PURÉ DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, MAÍS I CEBÀ FLAM</p>	<p>PAELLA MIXTA NUGGETS DE POLLASTRE AMANIDA VARIADA AMB BLAT DE LES INDIES FRUITA I IOGURT</p>	<p>CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATES AMB RODET DE PERNIL I FORMATGE AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I NOUS FRUITA</p>
SOPAR		<p>FILETS DE PEIX I VERDURES EN PAPILOTE AMB PATATES AL VAPOR FRUITA</p>	<p>FERMADETS D'INDIOT AMB VERDURES AL FORN I SALSÀ DE IOGURT A LA MOSTASSA FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE MONGETES BLANQUES, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT</p>	<p>LLUBINA AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA</p>	<p>AMANIDA DE LLOM AMB PATATES, LLETUGA I ANXOVES FRUITA</p>
		DILLUNS, 25	DIMARTS, 26	DIMECRES, 27	DIJOUS, 28	
DINAR		<p>ARRÒS BRUT NUGGETS DE PEIX AMB VERDURES I PATATES AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>	<p>CREMA DE PASTANAGÓ PITRERES TORRADES AMB AMANIDA DE PÈSOLS, PASTANAGÓ, LLETUGA, TOMÀTIGA I MAÍS FRUITA</p>	<p>FESTA</p>	<p>FESTA ESCOLAR UNIFICADA</p>	<p>A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA</p>
SOPAR		<p>CREMA DE VERDURES XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES</p>	<p>SOPA DE BROU CORDON BLEU AMB AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA</p>			