




				DIJOUS, 1		DIVENDRES, 2			
<p><b>SABIEU QUE...?</b> El més important de menjar bé no és estar en línia, sino sentir-te bé amb tu mateix i que el teu organisme estigui en el seu funcionament normal. A més, recorda que per estar 100% en condicions, a més d'ingerir aliments sans has de fer esport.</p>				<p>C. Salvà <b>A TOTES LES MENJADES HI HAURÀ PA I AIGUA</b></p>		<p>FESTA</p>			
		DILLUNS, 5		DIMARTS, 6		DIJOUS, 8		DIVENDRES, 9	
DINAR	<p>CREMA DE PORROS ROTÍ D'INDIOT AL FORN AMB PATATES AMANIDA AMB CEBA I TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT</p>	<p>PAELLA DE VERDURES LLUÇ ARREBOSSAT AMANIDA AMB FRUITS SECS FRUITA I IOGURT</p>		<p>CUINAT DE LLENTIES POLLASTRE A LA TARONJA AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT</p>		<p>SOPA DE FIDEUS HAMBURGUESA PLANXA AMB PATATES I BRÒCOLI FREGITS AMANIDA VARIADA AMB OLIVES FRUITA</p>		<p>ESPAGUETTIS AMB TOMÀTIGA OUS REMENATS AMB PATATA AMANIDA AMB BLAT I TOMÀTIGA FLAM</p>	
SOPAR	<p>AMANIDA VARIADA SALMÓ AMB SALS DE TARONJA FRUITA CÍTRICA</p>	<p>PURÉ DE XIXEROS AMB PATÉ DE FOIE RODET DE LLOM A LA LLIMONA NATILLES</p>		<p>BUNYOLS DE BLEDES I FORMATGE PEIX AL VAPOR FRUITA CÍTRICA</p>		<p>CRÈPES FARCIDES D'ESPINACS I FORMATGE DE CABRA LLUCET ("PESCADILLA") AMB PICADA FRUITA</p>		<p>CREMA DE VERDURES COSTELLETES DE XOT AL SÈSAM FRUITA CÍTRICA</p>	
		DILLUNS, 12		DIMARTS, 13		DIJOUS, 15		DIVENDRES, 16	
DINAR	<p>SOPA DE PINYONET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS DE XAMPINYONS AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA I IOGURT</p>	<p>CREMA DE CARABASSÍ PIZZA DE PERNIL AMANIDA MIXTA IOGURT</p>		<p>CUINAT DE CIGRONS CORDON BLEU AL FORN AMB PEBRES AMANIDA AMB FORMATGE NATILLES</p>		<p>ARRÒS BRUT CLAR LLOM FREGIT AMB PATATES I VERDURES AMANIDA VARIADA FRUITA CÍTRICA</p>		<p>TALLARINS NAPOLITANA ABADEIG AL FORN AMANIDA DE LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA I IOGURT</p>	
SOPAR	<p>EMPANADILLES DE XAMPINYONS, CEBA I BEICON RODETS DE POLLASTRE AMB VERDURES NATILLES</p>	<p>PURÉ DE PATATA I BONIATO A LES FINES HERBES LLENGUADO AMB AMETLLES FRUITA</p>		<p>PASTÍS DE COLIFLOR, FORMATGE I PIPES DE CARABASSA TRUITES AL VI NEGRE FRUITA</p>		<p>CALAMARS ENCEBATS AMB MONGETES BLANQUES FRUITA CÍTRICA</p>		<p>CREMA DE VERDURES SALSITXES D'AU AMB PATATA FREGIDA I AMANIDA FRUITA</p>	
		DILLUNS, 19		DIMARTS, 20		DIJOUS, 22		DIVENDRES, 23	
DINAR	<p>CANELONS ROSSINI TIRES DE CALAMAR AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT, PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA I IOGURT</p>	<p>SOPA DE BROU AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURETES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>		<p>CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MONGETES TENDRES AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA IOGURT</p>		<p>MACARRONS GRATINATS LLUÇ ARREBOSSAT AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>		<p>CUINAT DE LLENTIES TRUITA DE PATATES AMB SAMFAINA AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FLAM</p>	
SOPAR	<p>CREMA DE VERDURES XOP SUEY DE VEDELLA AMB ARRÒS AMANIDA DE FRUITES</p>	<p>AMANIDA DE CIGRONS, PEBRE VERMELL, PATATA I OU BOLLIT FRUITA o IOGURT</p>		<p>AMANIDA VERDA PIZZA AL CUST FRUITA</p>		<p>CARPACCIO DE REMOLATXA FILETS RUSSOS AMB PINYONS FLAM CASOLÀ</p>		<p>BRÒCOLI SALTEJAT AMB CUIXOT FILETS DE LUBINA EN PAPILOTE AMB XAMPINYONS I SÈSAM FLAM</p>	
		DILLUNS, 26		DIMARTS, 27		DIJOUS, 29		DIVENDRES, 30	
DINAR	<p>CREMA DE VERDURES LLOM AL FORN AMB PATATA BOLLIDA AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE AMANIDA AMB FORMATGE FRUITA CÍTRICA</p>		<p>ARRÒS BLANC BISTEC TORRAT AMB XAMPINYONS I PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>		<p>AMANIDA DE PASTA OUS BOLLITS AMB TOMÀTIGA I TONYINA I PASTANAGÓ AMANIDA VARIADA FRUITA I IOGURT</p>		<p>SOPA MERAVELLA FIGURETES DE PEIX AL FORN AMB TUMBET AMANIDA MIXTA DE TONYINA FRUITA</p>	
SOPAR	<p>ARRÒS BLANC AMB PÈSOLS TRUITA A LA FRANCESA FRUITA</p>	<p>VERDURES AMB SALS DE IOGURT A LA LLIMA BROQUETES DE CONILL, POMA Y CIRERES FLAM</p>		<p>CREMA DE PASTANAGÓ LLUÇ A LA PAPILOTE AMB MONGETES FRUITA</p>		<p>VEDELLA ARREBOSSADA AMB MENESTRA DE VERDURES FRUITA</p>		<p>BURRITOS DE FORMATGE FRESC, TONYINA, ENCIAM, TOMÀQUET I XICOIRA FRUITA</p>	